



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 117,00)
«22» февраль 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8	54-1г	35,81
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	3,80
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	18,00
Итого за завтрак:		500	27,8	18,9	61,6	526,9		
Обед	Салат витаминный	60	1	2,8	6,7	101,2	40	6,61
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	2,4	4,2	13,1	101,2	140	5,92
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	37,40
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		710	21,3	25	94,6	694,3		
Итого за 2 день:		1210	49,1	43,9	166,5	1221,2		117,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1г	47,42
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	3,80
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	18,00
Итого за завтрак:		550	36,3	24,5	80,2	631,7		
Обед	Салат витаминный	100	1,6	4,6	11,1	90,2	40	11,04
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3	5,3	16,4	126,5	140	7,38
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	37,40
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,34
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		800	22,5	27,9	102,3	755,8		
Итого за 2 день:		1350	60,3	52,4	182,5	1387,5		117,00

Зав. производством Семенова В.В. Семен